

JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: Šumava, šunka, paprika, mléko 1,3,7

Polévka: Zeleninový vývar 1,3,9

Hlavní chod: Fazolový guláš s uzeným, chléb, čaj černý 1,3

Svačina: Pecen, česnekové máslo, jablko, čaj ovocný 1,3,7

Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, müsli, banán, mléko 1,7

Polévka: Rybí polévka 1,3,4,7

Hlavní chod: Vepřové na kari s pórkem, rýže, čaj ovocný 1,7

Svačina: Bylinkový chléb, tvaorhová s pažitkou, okurka, čaj černý 1,3,7

Středa 15.7.2026

Přesnídávka: Šumava, tuňáková pomazánka, hruška, melta 1,3,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s droždovými knedlíčky 1,3,7,9

Hlavní chod: Těstoviny se zakysanou smetanou, strouhaný perník, čaj černý 1,3,7

Svačina: Veka, žervé, cherry, čaj ovocný 1,3,7

Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, hrozno, mléko 1,3,7

Polévka: Rajská polévka s mimoni 1,3

Hlavní chod: Rybí filé, brambory, čaj ovocný 4,7

Svačina: Šumava, pomazánkové máslo, mrkev, čaj černý 1,3,7

Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: Šumava, cizrnová pomazánka, mix ovoce, mléko 1,3,7

Polévka: Hovězí vývar s tarhoňou 1,3,9

Hlavní chod: Palačinky, čaj ovocný 1,3,7

Svačina: Křehký chlebiček, mix zeleniny, čaj černý 1,12

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši