

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Pecen, ředkvičková pom. jablko, mléko 1,3,7

Polévka: Dršťková z kuřecího masa 1

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s brokolicí, voda s citróny 1,3,7

Svačina: Veka, strouhaný sýr, cherry, čaj ovocný 1,3,7

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Šumava, játrová pom., hrozno, caro 1,3,7

Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou 1,3,9

Hlavní chod: Koprová omáčka, vejce, brambor, čaj ovocný 1,3,7

Svačina: Chléb bylinkový, quacamole, paprika, čaj černý 1,3,7

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Domácí koláč s ovocem, banán, kakao 1,3,7,8

Polévka: Ruský boršč 1

Hlavní chod: Rizoto, okurka, sýr, čaj černý 7

Svačina: Šumava, mrkvová pom., kedlubna, čaj ovocný 1,3,7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Pecen, bylinkové žervé, švestky, mléko 1,3,7

Polévka: Cizrnová s mrkví, krutony 1,3,7

Hlavní chod: Rybí filé na másle, br. kaše, salátek, čaj ovocný 3,4,7

Svačina: Šumava, lososová pom. mrkev, čaj černý 1,3,4,7

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, hruška, mléko 1,3,7

Polévka: Hovězí vývar s celestýnským nudlemi 1,3,7,9

Hlavní chod: Indický dhal z červené čočky, rýže, čaj černý

Svačina: Křehký chlebík, okurka, čaj ovocný 1

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši